

**Республика Дагестан**

**Табасаранский район**

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Дарвагский детский сад «Улыбка»»**

**368667,Республика Дагестан Табасаранский район с.Дарваг,тел:8-963-406-03-13, detsaddarvag@yandex.ru**

**Принят Педагогическим советом Протокол № \_1\_ от \_03 сентябрь\_2021\_\_г.**

**Утверждаю**

**Заведующая МКДОУ**

**«Дарвагский д/с «Улыбка»»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Кахриманова О.А./**

**Приказ № 25 « 03 » 09 2021г.**

**Режим занятий обучающихся в учреждении**

1.                Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Улыбка » Табасаранский район (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

—         полного дня (9 — часового пребывания).

2.                Режим работы Учреждения:

—         пятидневная рабочая неделя;

—         часы работы – с 7.30 до 16.30;

—         выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3.                Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.                Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.                Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6.                На дневной сон дошкольников отводится 2 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.                На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

8.                Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9.           Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

10.           Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11.           Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12.           Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13.           Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14.           Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

—         в младшей группе – 15 мин.,

—         в средней группе – 20 мин.,

—         в старшей группе – 25 мин.,

—         в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

15.           Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

16.           Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

17.           При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

18.               Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Заведующая                                                                                  О.А. Кахриманова

**Утверждаю: Заведующий д/с «Улыбка» \_\_\_\_\_\_\_ Кахриманова О. А.**

**План непосредственной образовательной деятельности МКДОУ детский сад «Улыбка» на 2020 - 2021 уч. г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | **Подгот. гр. “З”** | | **Старшая гр. “С”** | | **Старшая гр. “А”** | **Средняя гр. «Б»** | **Младшая гр. «Ч»** | | **Мл. гр. «Радуга»** | | |
| **Пон.** | Худ.-эст.разв. (ИЗО)  Физ.кул **9.55 – 10.20** | | Худ.-эст.разв. (ИЗО)  Физ. **10.55 - 11.20** | | Худ.-эст.разв. (ИЗО)  Физ.кул **10.25 - 10.50 Психол. 10.55 - 11.20** | Лепка/ аплик. Физ.кул **9.15 - 9.35** | Речевое развитие  Физ.кул **9.35 - 9.50**  **Психол. 10.00 - 10.15** | | Речевое развитие  музыка **9.35 - 9.50**  **Психол. 10.20 - 11.35** | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Вт.** | Худ.-эст.разв. Леп./аплик.  Физ. **10.55 - 11.20**  **Речевое развитие**  **Психол. 9.45 - 10.10** | | Худ.-эст.разв. Леп./аплик.  Речевое развитие  Физ.кул. **9.10 - 9.35** | | Худ.-эст.разв. Леп./аплик.  Речевое развитие  Физ. **10.25 - 10.50** | Познание (ФЭМП) Музыка **10.05 - 10.25 Психол. 10.25 - 10.45** | Худ.-эст.разв.(рис.)  Физ.кул. **9.45 - 10.00** | Худ.-эст.разв. (ИЗО)  Физ.кул. **9.40 - 9.55** | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Ср.** | Худ.-эст.разв.(ИЗО)  Музыка **10.25 - 10.50**  Речевое развитие | | | Худ.-эст.разв (ИЗО) Речевое развитие  музыка **9.55 - 10.20**  **Психол. 10.40 - 11.05** | Худ.-эст.разв (ИЗО)  Речевое развитие  Физ.кул. **10.55 - 11.20**  **Психол. 10.00 - 10.25** | Речевое развитие  Физ.кул. **9.30 - 9.50** | Позн.разв. (ФЭМП)  Музыка **9.10 - 9.25** | Позн.разв. (ФЭМП)  Физ. **9.30 - 9.45** | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Чет.** | Физ.кул. **11.00 - 11.25**  **Познание (ФЭМП) Психол. 9.50 - 10.10** | | | Физ. **10.00 - 10.25 Познание (ФЭМП) Кружок** | Познание (ФЭМП) Музыка **10.30 - 10.55** **Кружок** | Познав. развитие Музыка **9.15 - 9.35 Кружок** | Худ.-эст.разв. Леп./аплик  Физ.кул. **9.35 - 9.50**  **Психол. 10.30 - 10.45** | | | | Худ.-эст.разв. Леп./аплик  музыка **9.40 - 9.55** |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Пят.** | Худ.-эст.разв.  музыка **10.55 - 11.20** Познавательное развитие **Кружок** | Худ.-эст.разв. музыка **10.25 - 10.50**  Познават. разв.  **Психол. 9.50 - 10.15** | | | Худ.-эст.разв.  Познавательное развитие  Физ. кул. **9.55 - 10.20** | Худ.-эст.разв Рисов. Физ. кул. **9.30 - 9.50 Психол. 11.00 - 11.20** | Познав.развит.  Музыка **9.10 - 9.25** | | | Познав.развит.  Физ. **9.55 -10.10 Психол. 10.20 - 10.35** | |